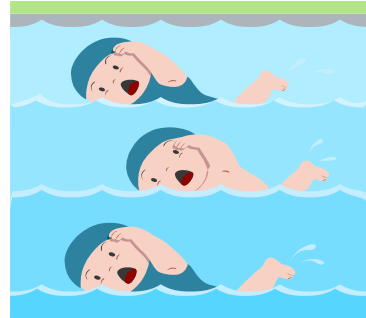


小学生短期水泳教室

水泳が苦手、きれいなクロールで泳ぎたい！
平泳ぎを覚えたい！
初心者～クロール・平泳ぎで25m泳げるよう
になることを目標にした短期教室です。

※ 泳力別のグループに分かれて指導します（団体指導）



【日時】 5月20日～6月24日の毎週土曜日（全6回） 14:00～14:50

【会場】 新宿コズミックセンター 地下1階プール（大久保3-1-2）

【対象】 区内在住・在学の小学生 40名

【参加料】 8,000円（保険料含む）

【申込方法】 **はがき（63円）** に下記の要領で必要事項を記入の上
お申し込みください

☆ 兄弟姉妹の場合、その旨を明記して別々のはがきでお申し込みください

☆ 応募者多数の場合は抽選となります

【締め切り】 **4月18日（火）必着**

〔 おもて 〕

63円 切手	郵便はがき
〒169-8799 新宿北郵便局留 新宿区水泳連盟 行	

〔 うら 〕

①小学生短期水泳教室
②受講者氏名(ふりがな)
③〒 住所
④電話番号
⑤学校名
⑥4月からの学年
⑦泳力 (下記泳力表の該当する番号)

- 【泳力表】
1. 顔を水につけられない
 2. 顔を水につけて5秒息こらえができる
 3. 浮き身の姿勢がとれバタ足を進める
 4. どのような形でも10m以上泳げる
 5. クロールで25m泳げるが息継ぎが苦しい
 6. 平泳ぎで15m以上泳げる

【問合せ】 新宿区水泳連盟 小学生短期教室専用電話 090-4020-9810
<http://www.shinjyukuswim.com/> (HPからの申し込み不可)