

# 新宿スポレク2022

採暖室側

	8	7	6	5	4	3	2	1
10:00	小学生泳法別 クロール・平泳ぎ 各15名				自由遊泳			自由ウォーキング
10:50								
11:00	一般(中学生以上)泳法別 クロール・背泳ぎ 各20名							
11:50								
12:00	一般(中学生以上)泳法別 平泳ぎ・バタフライ 各20名							
12:50								
13:00	飛び込み教室(初級編) 20名							
13:50								
14:00	準備							
14:10								
15:00	ビデオクリニック 25名 <small>小学生～成人</small> 自分の泳ぎを見るチャンス! 解説も行います							
15:20								
15:30	★泳法別の定員は各泳法ごとの人数です							