

「体育の日」と言えばプール！！ 種目案内2019 2019/10/14

採暖室側

	幼児 プール	8	7	6	5	4	3	2	1	
10:00	親子で 水遊び <small>保護者幼児 12組</small>	水中運動&ウォーキング 20名 <u>成人</u> <small>基本・応用・様々な歩き方は もちろん、道具を使った 水中運動も楽しめます</small>			泳法別 平泳ぎ・バタフライ 各20名 <u>成人</u>					
10:50										
11:00	金子雅紀選手の水泳教室 50名 <u>小学生</u> 【事前申込制】									
12:00	準備									
12:30	金子雅紀選手の水泳教室 50名 <u>小学生～成人</u> 【事前申込制】									
13:30	準備									
14:00	ビデオクリニック 25名 <u>小学生～成人</u> 自分の泳ぎを見るチャンス！ 解説も行います				飛び込み 初級編 20名 <u>25m以上泳げる小学生～成人</u>					
15:00										
15:30										