

小学生短期水泳教室

水泳が苦手、きれいなクロールで泳ぎたい！
平泳ぎを覚えたい！
初心者～クロール・平泳ぎで25m泳げるようになることを目標にした短期教室です。



※ 泳力別のグループに分かれて指導します（団体指導）

【日時】5月11日～6月29日の毎週土曜日（全8回）14:00～15:00

【会場】新宿コズミックセンター 地下1階プール（大久保3-1-2）

【対象】区内在住・在学の小学生 70名

【参加料】8,000円（保険料含む）

【申込方法】**はがき（62円）**に下記の要領で必要事項を記入の上
お申し込みください

☆ 兄弟姉妹の場合、その旨を明記して別々のはがきでお申し込みください

☆ 応募者多数の場合は抽選となります

【締め切り】**4月10日（水）必着**

〔おもて〕

〔うら〕

62円 切手	郵便はがき
〒169-8799 新宿北郵便局留 新宿区水泳連盟 行	

①小学生短期水泳教室
②受講者氏名(ふりがな)
③〒 住所
④電話番号
⑤学校名
⑥4月からの学年
⑦泳力
(下記泳力表の該当する番号)

- 【泳力表】
1. 顔を水につけられない
 2. 顔を水につけて5秒息こらえができる
 3. 浮き身の姿勢がとれバタ足を進める
 4. どのような形でも10m以上泳げる
 5. クロールで25m泳げるが息継ぎが苦しい
 6. 平泳ぎで15m以上泳げる

【問合せ】新宿区水泳連盟 小学生短期教室専用電話 080-9362-7825
<http://www.shinjyukuswim.com/>（HPからの申し込み不可）