

■29年度 水泳・水中ウォーキング教室 練習時間・場所■

	ク ラ ス	時 間
月 曜	S 1 初心者	9 : 20~10 : 30
	W 1 水中ウォーキング	
	W 2 水中ウォーキング	10 : 30~11 : 40
	S 2 初級・中級	11 : 40~12 : 50
火 曜	S 3 中級	9 : 20~10 : 30
	W 3 水中ウォーキング	10 : 30~11 : 40
	S 4 初心者~中級	11 : 40~12 : 50
水 曜	S 5 中級・上級	9 : 20~10 : 30
	S 6 初級・中級	10 : 35~11 : 45
	S 7 ゆっくり	11 : 50~13 : 00
	S 8 初心者~中級	13 : 05~14 : 15
	S C 幼児	14 : 00~15 : 00
	W 4 水中ウォーキング	14 : 20~15 : 30
	K 1 幼児	15 : 00~16 : 00
	K 2 小学生(1~3年生)	16 : 00~17 : 00
	K 3 小学生(4~6年生)	17 : 00~18 : 00
	S 9 初心者から・中学生	18 : 00~19 : 10
	S 10 中級	19 : 10~20 : 20
S 11 上級	20 : 30~21 : 40	

新宿区水泳連盟

TEL 090-4020-9810

■後期水泳・水中ウォーキング教室休講のお知らせ■

教室会場である新宿区立新宿コスミックセンタープールが特定天井工事のため、
平成29年10月～平成30年3月まで休館となり、29年度後期水泳教室は休講になりました。
なお、30年度の教室のご案内については、区報(1月25日号)・HPで告知いたします。

<http://www.shinjyukuswim.com/>

■29年度 水泳・水中ウォーキング教室 練習日■

	月曜クラス				火曜クラス				水曜クラス				
4月	3	17	24		4	11	18	25	5	12	19	26	
5月	1	15	22	29	2	16	23	30	17	24	31		
6月	5	19	26		6	13	20	27	7	14	21	28	
7月	3				4	11	18		5	12	19		
8月													
9月	4	25			5	12	19	26	6	13	20	27	
10月	2	16	23	30	3	17	24	31	4	11	18	25	
11月	6	20	27		7	14	21	28	1	8	15	22	29
12月	4	18	25						6	20	27		
1月	15	22	29						10	17	24	31	
2月	5	19	26		6	20	27		7	14	21	28	
3月	5	19			6	13	20		7	14			

特定天井工事のため
後期日程休講